



Hierbij ontvang je het 'Gripopdetijd' horloge/klokje.

Onderstaand geven wij een paar praktische tips om het horloge / klokje zo goed mogelijk te gebruiken:

De wijzer kan je instellen door het knopje uit te trekken en de wijzer aan het begin van het gekozen tijd / kleurvlak te plaatsen.

Wij raden je aan om te beginnen met het blauwe vlak van 5 minuten. Gebruik deze tijdeenheid een aantal keer en in verschillende omstandigheden zoals bijvoorbeeld:

5 minuten buiten spelen,
5 minuten kamer opruimen,
5 minuten wachten.

Hierdoor krijgt je kind het besef dat het weliswaar steeds om 5 minuten gaat, maar dat deze gevoelsmatig heel anders zijn.

Hierna begin je met het groene vlak van 10 minuten en ook dat herhaal je in verschillende situaties.

Dan volgen natuurlijk nog het rode vlak van 15 minuten en het witte vlak van 30 minuten.

Wanneer je samen geoefend hebt is het tijd om je kind zelfstandig te laten werken met het horloge/klokje. Dit doe je door je kind een opdracht te geven en hem/haar zelf het horloge/klokje in te laten stellen.

Heel belangrijk is dat je de opgegeven tijd nooit overschrijdt.

Zorg er dus voor wanneer je zegt; "wij gaan over 10 minuten weg" je ook klaar bent om weg te gaan als het groene vlak voorbij is.

15 Minuten je kamer opruimen mag ook niet langer zijn dan het rode vlak aangeeft of de kamer wel of niet helemaal opgeruimd is maakt nu even niet uit.

Wanneer je kind door heeft hoe het werkt zal hij/zij daar ook zijn voordeel mee doen op school. Bespreek met de leerkracht 'de Gripopdetijd' methode en leg aan de leerkracht uit dat de methode een houvast is voor het kind. De leerkracht moet zich, net als bij thuisgebruik, aan de opgegeven tijden houden. Ook op school zal men merken dat je kind beter in staat is zelfstandig opdrachten uit te voeren nu hij/zij een houvast heeft aan de begin- en eindtijd van de gegeven opdracht.

Veel plezier met het 'Gripopdetijd' horloge, wanneer je nog vragen hebben dan zijn wij bereikbaar via info@gripopdetijd.net of per telefoon 06.41971225

Met vriendelijke groet,
namens Gripopdetijd
Paul van Tulder.